

Kalenderwoche: 23

Vom 01. bis 05. Juni 2026

Montag

Brokkoliremesuppe
(Se, Mi)

Maccaroni
(We, G)
mit
Gemüsebollognese
(SE)
und
Rubbelkäse
(Mi)

Blaubeerjogi
(Mi)

Dienstag

Linsen-Kokossuppe
(Se)

Hafer-Spinatbratling
(Mi, Ei)
mit
Kohlrabi-
Karottengemüse
(Se, Di, G)
und
Kartoffeln

Schokopudding
(Mi)
mit
Vanillesoße
(Mi)

Mittwoch

Tomatensüppchen
(Se)

Spätzle
(We, G)
mit
buntem Gemüse
und
Rahmsoße
(Se, Di, G, Mi)

Vitaminschmusi

Donnerstag

Gemüsesüppchen
(Se)
mit
Räuchertofu
(So, We)

Selbstpellekartoffeln
mit
Kräuterquark
(Mi)
und
Gurkensalat

Rhabarberkuchen
(Di, G, Ei)

Freitag

vielleicht
leckere
Suppe

Chili sin Carne
(Se, So)
mit
Fladenbrot
(We, G, Ss)

Kiwi
im
Fellbecher

Aus dem Schulgarten

Blattsalat, Rhabarber und ein paar frische Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
und ein Essig-Öldressing_(Se, So, Sn)