

Kalenderwoche: 34
Vom 17 bis 21. August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Süßkartoffel-Kokossuppe (Se,So) Zucchini-Piccata (Mi,Di,G,Ei) mit Tomatensoße (Se) und Maccaroni (WE,G) Himbeerjoghurt (Mi)	Sudelnuppe (Se,We,G,SO) Roggenbratling (Se,Mi,Ei,Ha) mit Spitzkohl, brauner Soße (Se) und Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße (Mi)	Zucchini cremesuppe (Se,Mi) Vegetarische Moussaka (Se,Mi,Di,G) mit Bulgur (We,G) Grieß (Mi) mit Kirschen	Coolsuppe (Se) Bunte Reispfanne mit gebratenen Sojastreifen und Currysauce (Se,Ko) Weinbeeren	leckere Suppe Selbstpeelkartoffeln mit Kräuterquark (Mi) und Gurkensalat Pflaumenkuchen (Di,G,Ei)

Aus dem Schulgarten

Ein paar frische Kräuter
 Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
 Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbuffet
 finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
 und ein Essig-Öldressing_(Se,So,Sn)