

Kalenderwoche: 39

Vom 21. bis 25. September 2026

Montag

Kürbissuppe
(Se,Ko)

Spaghetti
(We,G)
mit
Sojabolognese
(Se)
und
Rübbelkäse
(Mi)

Kirschquark
(Mi)

Dienstag

Kohlrabicremesuppe
(Se,Mi)

gebackener
Maiskolben
mit
Tomatenreis
(Se)
und
Schnittlauchsoße
(Se,Di,G,Mi)

Apfel-Birnen Crumble
(Di,G,Ha)
mit
Zimtsoße
(Mi)

Mittwoch

Orientalische
Linsensuppe
(Se,Ko)

Gemüseauflauf
mit
Hirsekruste,
(Se,Mi)
Kartoffelpüree
(Mi)
und
Spinatsoße
(Se,Di,G,Mi)

Rote Grütze
mit
JogikleX
(Mi)

Donnerstag

StuhcbabnewirRwaRR
(Di,G,So,Se)

Roggenbratling
(Se,Mi,Ha)
mit
brauner Soße,
(Se)
Sauerkraut
und
Kartoffeln

Grieß
(Mi)
mit
Pfirsich

Freitag

leckere Suppe

Tofufrikassee
(Se,So,Di,G,Mi)
mit
buntem Gemüse
und
Reis

Pflaumenkuchen
(Di,G,Ei)

Aus dem Schulgarten

Ein paar frische Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbüffet
finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
und ein Essig-Öldressing_(Se,So,Sn)