

Kalenderwoche: 40

Vom 28. September bis 02. Oktober 2026

Montag

Maiscremesuppe
mit
Chili
(Se, Mi)

Spinatlasagne
mit
Kürbis
(We, Di, G, Mi, Se)

Himbeer-
Buttermilch-
Schlürf
(Mi)

Dienstag

Tomatensüppchen
(Se)

Hirsetaler
(Se, Ei)
mit
Karotten-Currysoße
(Se, Ko)
und
Gemüwestreifen

alles Banane

Mittwoch

Steckrübeneintopf
mit
Räuchertofu
(Se, So, We)

Kartoffelgratin
(Mi)
mit
Rotkohl
und
gefüllten
Champignons
(Mi)

Schokokuchen
(Di, G, Ei)

Donnerstag

Karotten-Ignwersuppe
(Se, Ko)

Paprikaschiffchen
mit
Schafskäse,
(Mi)
Tomatensoße
(Se)
und
Couscous
(We, G)

Obstsalat

Freitag

Leckere Suppe

Chili
sin
Carne
(Se, So, We)
mit
Fladenbrot
(We, G)

Vanillequark
(Mi)

Aus dem Schulgarten

Ein paar frische Kräuter und schöner bunter Mangold
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
und ein Essig-Öldressing_(Se, So, Sn)