

Kalenderwoche: 42
Vom 12. bis 16. Oktober 2026

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Bunte
Kartoffelpfanne
mit
brauner Soße
(Se)

Rote Grütze
mit
JogikleX
(Mi)

Spitzkohl
mit
Karottensoße
(Se,Mi)
und
Couscous
(We,G)

Schokokuchen
(Di,G,Ei)

Pizza
(We,G,Mi)

Himbeerquark
(Mi)

Karotten-
Zucchini fritata
(Ei,Mi)
mit
Tomatendip

Apfelmus

Selbstpellekartoffeln
mit
Kräuterquark
(Mi)
und
Gurkensalat

Pflaumen

Aus dem Schulgarten

Ein paar frische Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
und ein Essig-Öldressing_(Se,So,Sn)

Kalenderwoche: 43
Vom 19. bis 23. Oktober 2026

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Penne
(We,G)
mit
Tomatensoße
(Se)
und
Rubbelkäse
(Mi)

Schokopudding
(Mi)
mit
Vanillesoße
(Mi)

Reis
mit
buntem
Gemüse
und
Currysoße
(Se,Ko)

Apfelspalten

Kartoffelgulasch
mit
Veggiwürstchen
(Se,So,We,G)
und
grünen Bohnen

Grieß
(Mi)
mit
Himbeersoße

buntes
Eierfrikassee
(Mi,Di,G,Se)
mit
Kartoffelpüree
(Mi)

Pfirsichkompott

Tomatenhirse
(Se)
mit
Wirsing
und
Kräutersoße
(Se,Mi,Di,G)

Mandarinen-
Kokosschnitte
(Di,G,Ei,Mi)

Aus dem Schulgarten

Ein paar frische Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel
Hsl = Haselnuss
Wln = Walnuss
Cw = Cashewnuss
Er = Erdnuss
Ko = Kokosnuss

We = Weizen
Ro = Roggen
Ge = Gerste
Ha = Hafer
Lu = Lupinen
Di = Dinkel

Ss = Sesam
Ei = Eier
Sn = Senf
Se = Sellerie
So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte
Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
G = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbüffet
finden Sie ein Joghurtdressing_(Mi)
und ein Essig-Öldressing_(Se,So,Sn)