

**Kalenderwoche: 45**

**Vom 02. bis 06. November 2026**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Kartoffel-  
Gemüsecremesuppe  
(Se, Mi)

Vegetarische  
Moussaka  
(Se, Mi, Di, G)  
mit  
Röstikroketten

Beeren  
vom  
Weinberg

Borschtsch  
(Se)

Eier  
in milder  
Senfsoße  
(Se, Di, G, Mi)  
mit  
vererbsten  
Maismöhrrchen  
und  
Kartoffeln

Roter Glibber

Zucchini-cremesuppe  
(Se, Mi)

gebackener Kürbis  
mit  
Tomaten-Kokossoße  
(Mi)  
und  
Reis

Blaubeerjoghurt  
(Mi)

Kürbissüppchen  
(Se, Ko)

Dampfnudeln  
(WE, G, Mi, Ei)  
mit  
Pflaumenkompott  
und  
Vanillesoße  
(Mi)  
oder  
Rote Bete im  
Knuspermantel  
(Di, G, Ha, Ss, Ei)  
mit  
Rahmspinat  
(Mi, Di, G)  
und  
Petersilienkartoffeln

leckere Suppe

Schwarze Bohnen-  
Sojagulasch  
(Se)  
mit  
Böhmischen Knödeln  
(We, G, Mi, Ei)  
und  
Rahmwirsing  
(Se, Mi, Di, G)  
Apfelspalten

**Aus dem Schulgarten**

Ein paar frische Kräuter  
Vielen Dank an alle Gartenfeen

**Allergene:**

**Mdl** = Mandel  
**Hsl** = Haselnuss  
**Wln** = Walnuss  
**Cw** = Cashewnuss  
**Er** = Erdnuss  
**Ko** = Kokosnuss

**We** = Weizen  
**Ro** = Roggen  
**Ge** = Gerste  
**Ha** = Hafer  
**Lu** = Lupinen  
**Di** = Dinkel

**Ss** = Sesam  
**Ei** = Eier  
**Sn** = Senf  
**Se** = Sellerie  
**So** = Sojabohnen

**Mi** = Milchprodukte  
**Sd** = Schwefeldioxid und Sulfite  
**G** = Glutenhaltiges Getreide

Änderungen sind jederzeit möglich.  
Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

In unserem Salatbüffet  
finden Sie ein Joghurtdressing (Mi)  
und ein Essig-Öldressing (Se, So, Sn)